

## Brokkoli, Spargelkohl, Sprossenbrokkoli (*Brassica oleracea* var. *italica*)

- Standort:** Tiefgründige, humusreiche, mittelschwere Böden in vollsonniger bis leicht schattiger Lage.
- Pflanzung:** Ab Ende April, Pflanzweite: 50 x 40 bis 40 x 30 cm; zu dichter Stand verringert das Sprossgewicht und die Qualität.
- Pflege:** Boden von Unkraut frei halten und auf ausreichende Wasserversorgung speziell in den Sommermonaten achten. Mulchen verringert die Wasserverdunstung und verhindert Unkrautwuchs.
- Düngung:** Hoher Nährstoffbedarf, daher speziell bei beginnendem Blütenansatz und nach Ernte des Hauptsprosses nachdüngen.
- Ernte:** Sobald die Dolde nicht mehr weiter wächst und die Einzelblüten noch fest verschlossen sind. Zeigen sich bereits gelbe Stellen an den Einzelblüten, wurde der richtige Zeitpunkt verpasst. Hauptdolde mit 10-15 cm Stängel und Laub ernten. 3-4 Wochen nach Ernte der Hauptdolde bilden sich wesentlich kleinere Seitendolden, die ebenfalls geerntet werden können.
- Hinweise:** Auch der Stängel kann geschält verwendet werden. Er schmeckt wie grüner Spargel – daher auch der Name Spargelkohl.