

Paradeiser, Tomate, Liebes-, Paradies-, Goldapfel (*Lycopersicon esculentum*)

- Standort:** Tiefgründig gelockerte, gleichmäßig feuchte Böden (pH-Wert 5-7) in vollsonniger Lage.
- Pflanzung:** Nach den Eisheiligen, den Topfballen je nach Pflanzenhöhe 4-10 cm tief einpflanzen (Bildung von Adventivwurzeln, bei Bedarf die unteren Blätter entfernen); Pflanzweite: 80 x 50 cm; Kultur in Töpfen mit 10-15 l Inhalt möglich; Stabtomaten benötigen Stützgerüst, daher gleich bei der Pflanzung eine 1,5 m lange Stange einschlagen.
- Pflege:** Ausgeizen: Rechtzeitiges Entfernen der Nebentriebe aus den Blattachsen (mit Daumen und Zeigefinger fassen und nach unten ausbrechen – nicht ausschneiden, da Gefahr von Krankheitsübertragung!); Entfernen der Triebspitze ab Mitte September, da danach gebildete Früchte in unseren Breiten nicht mehr abreifen.
- Düngung:** Mit Universaldünger laut Anleitung.
- Ernte:** August bis Oktober. Voll ausgereifte Früchte haben den besten Geschmack und den höchsten Gehalt an wertvollen Inhaltsstoffen.
- Hinweise:** Grüne Fruchtstellen enthalten giftiges Solanin, Strunk daher ausschneiden; der rote Farbstoff Lycopin soll dagegen Krebs hemmende Eigenschaften besitzen. Der Farbstoff entfaltet sich erst durch Erhitzen, wodurch Ketchup zu einem gesunden Nahrungsmittel wird.